



YOGA
INTEGRAL
DE PORTUGAL®

Setembro 2025

TEXTO: SWAMINI TARA
DESIGN GRÁFICO: LINO MARTINS

Notícias AYIP

24 ANOS DE FORMAÇÃO DE PROFESSORES EM YOGA INTEGRAL

Em 2026 iremos celebrar 24 anos ininterruptos da Formação de Professores em Yoga Integral, reconhecida pela FIY e pela AIY.

Sempre sob a orientação da nossa Presidente, esta formação tem-se adaptado às transformações do mundo e da prática do Yoga, acompanhando as novas gerações e as suas necessidades.

Em 2026 decorrerá a Formação de Professores e de Master – a última edição orientada diretamente por Beatriz Katchi, que passará o testemunho a professores que sempre estiveram presentes e acompanharam o percurso ao longo destes anos.

As datas serão divulgadas, como habitualmente, durante o mês de setembro.

✓ Já estamos a aceitar inscrições.



RETIRO ANUAL 2025 – PRAIA GRANDE



- **Retiro Anual 2025 – Praia Grande**

Este ano, o nosso retiro anual será em novembro, na Praia Grande.

ATENÇÃO: As vagas são limitadas – inscreva-se quanto antes para garantir o seu lugar.

BOMPU ZEN



- **Formação em Bompuzen**

No domingo, 14 de dezembro, terá lugar uma Formação em Bompuzen, orientada por Beatriz Katchi. Será uma oportunidade para compreender mais profundamente:

- o sentido dos rituais,
- o uso das roupas,
- e a forma de transmitir esta prática nas escolas.

Mais detalhes serão divulgados em breve.

NOVA SEDE DA AYIP



- **Associação Pétalas Cósmicas**

Temos a alegria de partilhar que, no final de agosto, concluímos a escritura para a mudança da nossa sede.

📍 A nova morada será na Rua Teixeira de Pascoais, nº21A 1700-364 Lisboa

Agradecemos a todos os que têm caminhado connosco nesta jornada e contamos convosco nos próximos encontros. 🧘